

Titre de l'action	Accompagnement en Préparation Mentale du Sportif – APMS Présentiel
Référence France Compétences	Cette formation est inscrite au Répertoire National des Certification Professionnelles RS7170 Organisme certificateur : TRANS-FAIRE FORMATION Date d'échéance de l'enregistrement : 23/05/2030
Publics cibles	Entraîneurs et enseignants diplômés d'État de toutes disciplines sportives Professeurs d'EPS et Coachs Sportifs diplômés Médecins, psychologues, kinésithérapeutes, psychomotriciens Sophrologues, Coach RH Sportifs et anciens sportifs de haut niveau Étudiants
Nbre de participants	Modalités présentiels : Groupe de 10 à 15 personnes maximum
Prérequis	Pas de prérequis spécifiques Un entretien de faisabilité est organisé avec notre chargé des admissions pour apprécier la cohérence du projet professionnel du candidat avec la formation.
Compétences visées	La formation « Accompagnement en préparation mentale du sportif » a pour objectif de permettre aux participants d'acquérir des compétences de pointe dans le domaine de la préparation mentale en lien avec la performance sportive. La finalité de la formation vise l'accompagnement et l'encadrement d'individus ou d'équipes en prenant en considération la performance sportive mais également son équilibre, bien-être à travers la notion de sport-santé.
Objectifs pédagogiques	<i>A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :</i> 1-Déterminer les caractéristiques cognitives, comportementales et mentales d'un sportif ou d'un groupe de sportifs à travers des entretiens individuels et des observations de terrain en s'appuyant sur des indicateurs personnalisés afin que le sportif ait une meilleure connaissance de soi au regard de ses performances et de ses objectifs. 2-Communiquer avec les sportifs et leur entourage en adaptant son comportement, son discours et ses attitudes en fonction de leurs caractéristiques de manière à favoriser leur expression, de comprendre leur mode de fonctionnement et d'adapter son plan d'accompagnement à travers des entretiens individuels ou collectifs suivant une méthodologie précise. 3-Déployer différentes méthodologies dans le cadre de l'accompagnement mental en s'appuyant sur des outils et techniques afin de s'adapter au public suivi et diversifier son plan d'accompagnement 4-Déterminer son plan d'accompagnement en s'appropriant des méthodes de fixation d'objectifs pédagogiques, une planification et un programme d'accompagnement mental tout en en identifiant ses limites afin de préparer le/la sportif.ve avant, pendant et après la compétition. 5-Développer une capacité de prise de recul et d'auto-analyse à travers l'écoute, l'empathie, la compréhension des différentes positions en analysant avec une attitude neutre, bienveillante et à juste distance une situation professionnelle ou de

Programme	<p>terrain problématique afin de centrer son accompagnement sur les besoins du sportif.</p> <p>6-Proposer un dispositif d'accompagnement en prenant en compte un cadre déontologique afin de répondre à un besoin d'un client et de mettre en place un cadre adapté à ses besoins et ses objectifs à la suite de l'analyse de sa demande (porteur, contexte, raisons du besoin)</p> <p>Positionnement : Un questionnaire est proposé en début de formation aux participants pour évaluer leur positionnement par rapport aux objectifs de formation et pouvoir apprécier la progression en fin de formation.</p> <p>Le programme de formation s'articule autour de 6 modules</p> <p>Module 1 : Déterminer les caractéristiques cognitives, comportementales et mentales d'un sportif ou d'un groupe de sportifs</p> <p>Module 2 : Communiquer avec les sportifs et leur entourage</p> <p>Module 3 : Déployer différentes méthodologies dans le cadre de l'accompagnement mental</p> <p>Module 4 : Déterminer son plan d'accompagnement</p> <p>Module 5 : Développer une capacité de prise de recul et d'auto-analyse</p> <p>Module 6 : Proposer un dispositif d'accompagnement</p> <p>5 à 6 séances de supervisions individuelles organisées à distance viennent rythmer le parcours de formation.</p>
Durée de formation	<p>Durée totale de la formation : 165 heures</p> <p>Modalités présentielle : La formation est répartie sur 9 mois. Les séances ont lieu en présentiel 3 jours / trimestre, en visio synchrone et 48h en E-Learning.</p>
Lieu de la formation	<p>Modalités hybrides : dans une salle de formation sur Paris (Paris 20e) sur notre plateforme LearnYBox pour les modules e-learning et en visio pour les supervisions et classes virtuelles via TEAMS.</p>
Méthodes et moyens pédagogiques	<p>Modalités hybrides : face à face pédagogique avec alternance de méthodes pédagogiques – Utilisation de vidéos pour les notions théoriques - Études de cas pratiques - Mise en application d'outils/exercices</p> <p>5-6 supervisions individuelles à distance</p> <p>Réalisation d'un stage pratique de 25h pour préparer la certification</p>
Modalités d'évaluation et de certification de la formation	<p>Mise en situation professionnelle réelle à travers la réalisation d'un projet professionnel qui consiste, à partir d'un ou plusieurs exemples concrets, à expliquer comment le stagiaire a intégré les contenus du parcours de certification dans les processus de sa pratique professionnelle telle que la conduite d'accompagnement auprès d'un sportif dont il a la charge.</p> <p>Le projet professionnel comprend 2 parties qui se déroulent à l'issue de la certification :</p> <p>1. Le stagiaire devra rendre un document de synthèse dont l'objectif s'illustre par la production de livrables constitués des différents éléments suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mise en place d'un dispositif d'accompagnement d'un sportif ou d'une équipe de sportifs • Conduite d'un dispositif d'accompagnement • Mise en place au sein d'un club d'un dispositif d'accompagnement de formation et/ou de sportifs en formation et/ou en compétition.

	<p>2. Un entretien oral (30 mn) qui s'appuiera sur le document de synthèse réalisé par le stagiaire permettra d'observer la manière dont le stagiaire a pu remédier aux problématiques rencontrées lors de sa pratique professionnelle.</p> <p><i>La formation permet l'obtention d'un Certificat professionnel d'Accompagnement en Préparation Physique et Performances Sportives enregistré au Répertoire Spécifique de France Compétences (RS7170)</i></p>
Modalités d'appréciation de la satisfaction	Questionnaire individuel de satisfaction et recueil des retours individuels en supervision de fin de parcours
Encadrement pédagogique	<p>Coordination pédagogique et supervision :</p> <p>Sophie MAURISSEN - Psychologue du sport et clinicienne - Responsable pédagogique des formations continues de Trans-Faire en Préparation mentale</p>
Modalités et délais d'accès	<p>Modalités d'inscription : sur dossier d'inscription accessible en ligne</p> <p>Un entretien de faisabilité est organisé avec notre chargé des admissions pour apprécier la cohérence du projet professionnel du candidat avec la formation.</p> <p>Modalités présentielles : l'inscription est possible dans la limite des places disponibles jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation</p>
Tarif / Inscription	<p>Tarifs disponibles sur notre site internet</p> <p>Pour toute inscription, une convention ou un contrat de formation sera établi pour solliciter une éventuelle prise en charge auprès des financeurs (OPCO, FIF PL ou autres)</p>
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	<p>Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.</p> <p>En amont de votre inscription, contacter directement notre référent handicap pour effectuer ensemble une analyse de vos besoins au regard des différentes composantes de la formation afin d'envisager ensemble les aménagements possibles et utiles à la compensation de votre handicap.</p> <p>Référente handicap : Cécile Karafka – c.karafka@trans-faire.fr</p>
Poursuite ou passerelles possibles après la formation	<p>Autres formations continues :</p> <p>Accompagnement en Préparation physique et Performance sportive (3PS)</p> <p>Formation HRV et monitoring de l'entraînement (Variabilité Fréquence Cardiaque (HRV)</p> <p>Séminaires Trans-Faire : Force et Vitesse, Nutrition Santé</p> <p>Catalogue micro-learning</p>